ИП Сергеева С.А.

Утверждаю

Меню-требование на 10 . 03 2025 г.

День 6

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли с 1,5 до 3 лет	Дошк.группы с 3 до 7 лет
	ЗАВТРАК		
140	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	150	200
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	180
70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	27
	Итого завтрак	**350**	**407**
	2-ОЙ ЗАВТРАК		
501	СОК	150	180
	Итого 2-й завтрак	**150**	**180**
	ОБЕД		
149	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	50
119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	180
351	ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	70
213	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	130
495	КОМПОТ ИЗ С/ФР С ВИТ. "С"	150	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	40
	Итого обед	**515**	**650**
	ПОЛДНИК		
581	ПРЯНИКИ	50	50
469	МОЛОКО	150	200
	Итого полдник	**200**	**250**
	ИТОГО за день	**1215**	**1487**

Технолог

Повар

Медработник